

Posteleingemüse

250 g Postelein-Salat, 1 kleine Zwiebel, 15 g Butter, 10 g Tomatenmark, 200 ml Gemüsebrühe, 1 Knoblauchzehe, etwas Mehl

Den gewaschenen Postelein kurz überbrühen und zerkleinern. Zwiebel würfeln, Knoblauch hacken und beides zusammen kurz in der Butter anschwitzen, mit Mehl überstäuben, Tomatenmark mit Gemüsebrühe verrühren und dazu gießen. Postelein hinzufügen und nochmals abschmecken.

Viel Freude beim Ausprobieren und einen Guten Appetit!